

# DIE XPLOSION 2019 – DAS GROSSE FINALE

Nach 14 tollen, bewegenden, erfolgreichen Veranstaltungen.  
The Final X!

Wir wollen es noch einmal so richtig krachen lassen. Auf dass unsere Herzen vor Freude gemeinsam explodieren! Entfalte mit uns am 30.11. in Hamburg ein Fitness Feuerwerk, das diesen Tag unvergesslich werden lässt. Lass uns gemeinsam abrocken, tanzen, steppen, die Faszien strecken, die Muskeln brennen, schwitzen, ans Limit gehen, abhängen, runterkommen und wieder durchstarten - und dabei coole Beats, heiße Rhythmen und chillige Klänge genießen.

Dafür sorgen von unserer Seite in **10 Hallen** über **36 hochkarätige Pre-senter**, die aktuellste Trends, brandneue Choreographien und sportwissenschaftliche Innovationen mit im Gepäck haben. Unser Partner XBody präsentiert erneut sein mitreißendes EMS Gruppentraining XBEAT!

Unsere MY! DJs Andy & Kai sowie unser Trommler Nico brennen drauf, noch einmal live die Funken an Turntables und Drums sprühen zu lassen. 100% positive Energie, Spaß und Power, sowie Leidenschaft und Knowhow werden vorerst das letzte Mal den ETV und die KAIFU LODGE erstrahlen lassen.

Was unbedingt dabei sein muss, damit diese Fitness-Party abhebt:

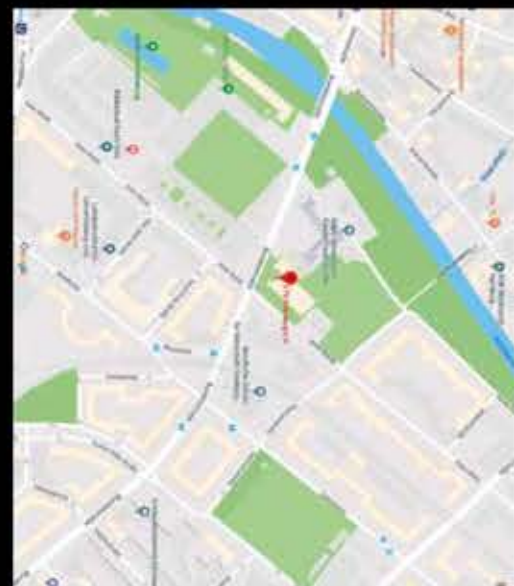
### Das bist du!

Entzünde mit uns gemeinsam dieses einmalige Event!

### ARE YOU READY FOR THE FINAL X?

www.my-xplosion.de

ANMELDUNG



ETV  
Bundesstr. 96, 20144 Hamburg  
www.etv-hamburg.de

LOCATION

MOVE YAI Lifestyle Kontor GmbH  
Von-Sornitz-Ring 4, 21423 Winsen (L)  
Tel. 04171 795990  
info@move-ya.de  
www.move-ya.de



VERANSTALTER / KONTAKT

# DIE XPLOSION 2019 – DAS GROSSE FINALE

- ✗ 100% neue Choreos von allen Presentern
- ✗ Exzellenter Sound in allen Hallen
- ✗ 2 MOVE YAI DJs live on stage
- ✗ Live Drummer Domenico Di Santolo
- ✗ mehr als 63 Kurse in 10 Hallen
- ✗ Obst und Multipower Energie Riegel
- ✗ Multipower Mineralgetränke „all you can drink“
- ✗ Jeder Teilnehmer erhält ein BLACKROLL® Bag inkl. BLACKROLL® MINI
- ✗ Jeder Teilnehmer erhält einen Gratis MY! DJ Mix als MP3

## TICKETS

Alle Preise pro Person zzgl. 19 % MwSt.	EARLY BIRD bis 15.10.	FRÜHBÜCHER bis 17.11.	NORMALPREIS
Einzel-Tarif	99,- € +MwSt.	109,- € +MwSt.	119,- € +MwSt.
Gruppenpreis ab 5 Personen*	89,- € +MwSt.	99,- € +MwSt.	109,- € +MwSt.
Gruppenpreis ab 10 Personen*	79,- € +MwSt.	89,- € +MwSt.	99,- € +MwSt.

## TICKETS

können einfach online unter [www.my-xplosion.de](http://www.my-xplosion.de) gebucht werden.

\*Bei Stornierung innerhalb einer Gruppenbuchung behält sich MOVE YAI das ausdrückliche Recht vor, die Tariffdifferenz von den übrigen Teilnehmern nachzufordern. Die Rechnungsstellung erfolgt an die angemeldete Person. Keine Einzelrechnung möglich.

Es gelten die AGB des Veranstalters, siehe [www.my-xplosion.de/agb](http://www.my-xplosion.de/agb)

## XPLOSION 4.0 PARTNER



# XPLOSION 4.0

GROUP FITNESS CONVENTION

30.11.19 HAMBURG

	Große Halle	Dreifeld Halle	Untere Halle	Gym 2	Neue Halle	Gym 3	Club Cerone	Kaifu Lodge/ Raum 1	Kaifu Lodge/ Raum 2	GYM 1
09:00	<b>STEP - LET'S PARTY</b> Sebastian Piatek	<b>FUNCTIONING® BY SAFS &amp; BETA</b> Andreas Goller	<b>JUMPING FITNESS® BASIC</b> Ashanti Häckel	<b>DANCE4ALL</b> Giorgos Chatzmichail	<b>BLACKROLL® MOVEMENT PREP</b> Andreas Laib	<b>DRUMS ALIVE® ULTIMATE DANCE &amp; DRUM PARTY</b> Carrie Ekins	<b>FASZIENYOGA NACKEN- &amp; SCHULTERSCHMERZEN</b> Dirk Bennewitz	<b>4D PRO® Bungee Cardio-Xplode</b> Michel Kooock		<b>EINFÜHRUNG &amp; TRAINING</b> Xbody Team
10:00	Unvergessliche Choreografie und Party von der ersten Sekunde an.	BBP kombiniert mit Functional Training mit dem eigenen Körpergewicht.	Energiegeladene und -gebende Power-trampoltraining mit Sprüngeinheiten.	Furiöse Step Balance Choreo mit klaren, symmetrischen Kombis.	Mobilisiere eingeschränkte Körperareale und aktiviere so wichtige Muskulatur.	Ein energiegeladener Tanz-Workshop kombiniert Rhythmus Trommeln und Tanz.	Sanfte und sichere Bewegungen, um Hüfte und Muskeln im unteren Rücken zu stärken.	Einzigartiges Herz-Kreislauftraining im elastischen Schlingtrainer.		Ganzkörper EMS Training, das alle Hauptmuskeln gleichzeitig trainiert.
10:15	<b>STEP FUSION</b> Fares Soltani	<b>POWER TONING</b> Coco Jörn	<b>FUNCTIONAL MOVEMENT</b> Pawel Oracz	<b>DANCE MOVES</b> Anton Todorov	<b>„PILATES MYO-FASZIAL“ MIT REDONDO® BALL PLUS</b> Claudia Hölzl	<b>YOGA MOVE</b> Yoga Move Team	<b>BECKENBODEN-TRAINING</b> Juliana Afram	<b>M.A.X.® &amp; SMART ABS</b> Cyrill Lüthi		<b>EINFÜHRUNG &amp; TRAINING</b> Xbody Team
11:15	Fusion aus Dance & Step mit kreativen Ideen symmetrischer & asymmetrischer Blöcke.	Funktionelle & athletische Übungen, klar strukturierter Aufbau & viel Power.	Innovativste, funktionale Übungs-Kombinationen anhand motivierender Techniken.	Klassische Aerobic Schritte, Groovy House & Hip Hop Moves mit klassischen Tanzelementen.	Schulung von Wahrnehmung und Stabilität anhand von kraftvollen Bewegungsabläufen.	Bessere körperliche & geistige Leistungsfähigkeit für mehr Kraft, Ruhe & Energie.	Mentale und physische Arbeit mit dem Problemschwerpunkt Beckenboden.	Intensives, einfaches Konditionstraining für Kraft & Koordination.		Ganzkörper EMS Training, das alle Hauptmuskeln gleichzeitig trainiert.
11:30	<b>STEP ENERGY</b> Gabriele Zampetti	<b>CROSS SHAPE</b> Jutta Schuhn	<b>MYI TABATA</b> Arne Derricks	<b>LYRICAL DANCE</b> Romeyo Weiss	<b>MOBILITY FLOW</b> Gunda Slomka	<b>TRIOCHI® MEETS CHIYOGA</b> Kerstin Hecking	<b>TOTAL BODY TRAINING WEIGHT</b> Roman Ondrasek	<b>4D PRO® Bungee Cardio-Xplode</b> Michel Kooock	<b>STANDING PILATES</b> Martin Neumaier	<b>EINFÜHRUNG &amp; TRAINING</b> Xbody Team
12:30	Aufbau und Energie werden dich begeistern. Inspirierend, kreativ, mitreißend.	Intensive Cardiophasen in Abwechslung mit hoch-effektiven Kraftphasen für verschiedene Level.	Hochintensives Intervalltraining mit 20s Belastung und 10s Pause.	Dramatische Choreo dank Romeyos Charme & Witz mit Leichtigkeit getanzt.	Fokus Gelenke: ein dynamisches Training in fließenden Bewegungen.	Die perfekte Kombi, um bei sich anzukommen und Meridiane und Faszien wieder in den Fluss zu bringen.	Eine Funktionsklasse, in welcher der ganze Körper nur mit Körpergewicht trainiert und geformt wird.	Einzigartiges Herz-Kreislauftraining im elastischen Schlingtrainer.	Die bekannte Methode neu interpretiert mit zahlreichen Übungen im aufrechten Stand.	Ganzkörper EMS Training, das alle Hauptmuskeln gleichzeitig trainiert.
12:45	<b>STEP BY STEP</b> Giorgos Chatzmichail	<b>WIRBELSÄULE MEETS MOBILITY BY SAFS &amp; BETA</b> Andreas Goller	<b>INTELLIGENTES TONING</b> Paul Uhlir	<b>AERO DANCE PARTY</b> Sebastian Piatek	<b>BLACKROLL® MINI WORKOUT</b> Andreas Laib	<b>NIM® Hip Mobility</b> Christiane Figura	<b>FASZIEN-YOGA FÜR EINEN GESUNDEN UNTEREN RÜCKEN</b> Andrea Kubasch	<b>BODYGRIP XPRESS</b> Erik Herrforth		<b>EINFÜHRUNG &amp; TRAINING</b> Xbody Team
13:45	Intensives, schnell umgesetztes Training mit dem Step, das glücklich macht.	Mobilität & Stabilität: funktionale Bewegungen in fließende Übergänge anhand logischer Abläufe.	Effiziente Ganzkörperentspannung zur Lösung von Verspannungen & Faszien.	Logischer Aufbau einer fließenden, modernen Choreografie voller Emotionen.	Ein kompaktes Fasziens-Training für Aktivierung, Mobilisation und Entspannung.	Body&Mind in Verbindung mit Functional Training mit dem Fokus Hüftgelenke.	Fasziale Übungen um den Schulter-, Nacken und Brustbereich zu öffnen und zu entspannen.	Höchste Effektivität in kürzester Zeit.		Ganzkörper EMS Training, das alle Hauptmuskeln gleichzeitig trainiert.
14:00	<b>STEP MANIA</b> Roman Ondrasek	<b>BodyART™ DYNAMIC</b> Remo Stefanic	<b>JUMPING FITNESS® INTERVAL</b> Ashanti Häckel	<b>AERO DANCE</b> Gabriele Zampetti	<b>BACK IN BALANCE</b> Mathias Naujocks	<b>DRUMS ALIVE® STRESSBEWÄLTIGUNG</b> Carrie Ekins	<b>MOBISTABI FLOW</b> Pawel Oracz	<b>CLX® THERABAND</b> Arne Derricks	<b>FUNCTIONAL BACK</b> Martin Neumaier	<b>EINFÜHRUNG &amp; TRAINING</b> Xbody Team
15:00	Tolle Choreo-Kombis. Schritt für Schritt aufgebaut.	Ein herausfordernder Mix aus dynamischen Kraftübungen und strukturellen Positionen.	Energiegeladene und -gebende Power-trampoltraining mit Sprüngeinheiten.	Es geht um das Wichtigste beim Tanzen: Leidenschaft und Spaß.	Intensives von Körperwahrnehmung geprägtes Stretchingerlebnis.	Stressbewältigung mit kraftvollen Rhythmen, perkussiven Beats und schierer Freude.	Trainingsziel: körperliche Gesundheit, Mobilisierung und Stabilität.	Kraftigungsstunde, welche die Muskeln auf allen Ebenen spüren lässt.	So geht Wirbelsäulengymnastik heute. Funktionelle Übungen im Flow, Mobility and Strength!	Ganzkörper EMS Training, das alle Hauptmuskeln gleichzeitig trainiert.
15:15	<b>STEP CUT HALF SOLUTION</b> Anton Todorov	<b>FATBURNER</b> Jutta Schuhn	<b>XBALANCE® SENIOR®</b> Paul Uhlir	<b>SALSA SHINE</b> Fares Soltani	<b>MYOFASCIAL POWER</b> Gunda Slomka	<b>TRIOCHI® DER KLANG</b> Kerstin Hecking	<b>REVOLUTION DES SONNENGRUSSES</b> Heike & Miriam	<b>TAE BO®</b> Richi & Sandra		<b>EINFÜHRUNG &amp; TRAINING</b> Xbody Team
16:15	Eine Masterclass mit symmetrischer Choreo anhand der „cut and half“-Methode.	Effektives Intervall-Training nach neuesten Erkenntnissen.	Zeitgemäßes Wirbelsäulen- und Seniorentaining mit dem Balance-Pad.	Explosiver Dance Mix div. lateinamerikanischer Tanz- und Musikstile.	Spezifische Trainingsreize, die auf die Muskeln wirken und ergänzende Techniken, die auf die Faszien abzielen.	Entdecke den Klang in dir und um dich herum. Eintauschen und bewegen.	Dehnfähigkeit, Elastizität, Geschmeidigkeit, Kraft, Lösung, Regeneration und Wahrnehmung.	Cardio Kickboxing Fitness Programm von Billy Blanks.		Ganzkörper EMS Training, das alle Hauptmuskeln gleichzeitig trainiert.
16:30	<b>STEP SURPRISE</b> Sebastian Piatek	<b>TOTAL BODY CONDITIONING</b> Mathias Naujocks	<b>BLACKROLL®</b> Andreas Laib	<b>HOUSE VS. ELEGANZA</b> Romeyo Weiss	<b>PILATES INTERVAL „TOGU® BRASIL MEETS DANCE &amp; RELAX“</b> Claudia Hölzl	<b>ZENSES®</b> Arne Derricks		<b>4D PRO® PRO BUNGEE YOGA</b> Hans Figueroa		
17:30	Lass dich in der letzten Step Stunde von Sebastian einfach überraschen!	Abwechslungsreiche Workout-Kombis mit kurzen, intensiven Cardioeinheiten.	Effiziente Ganzkörperentspannung zur Lösung von Verspannungen & Faszien.	HOUSE Elemente, Voguing und Twerking mit der ELEGANZA von Jazz Dance und Contemporary.	„Power“ mit Pilates & TOGU®Brasilis treffen auf einfache Aerobic.	Fitness für Körper, Geist & Sinne mit Atmung und verschiedenen Düften.		Umsetzung der Basic Asanas mit dem 4D PRO® Bungee Trainer.		
17:45	<b>bodyArt™ Stretch &amp; Relax</b> Remo Stefanic									
18:45	Entspannung mit energetischen, ganzheitlichen Übungen und Atmung.									

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Für Kurse in roten Feldern bitte verbindlich anmelden.  
Die Anmeldung erfolgt per Telefon unter **04171 / 79 599 0** oder per Mail **info@myxplosion.de**  
Freie Plätze werden kurz vor Stundenbeginn vergeben.

XPLOSION 4.0 PRESENTER



**Andreas Goller**  
Ist seit vielen Jahren national wie international ein gefragter Referent und Presenter. Der REEBOK® Mastertrainer und Bereichsleiter von SAFS&BETA ist Entwickler verschiedenster Konzepte für Kursinhalte, Ausbildungen und DVD-Produktionen.



**Anton Todorov**  
Anton Todorov ist ein international gefragter Presenter, der in mehr als 20 verschiedenen Ländern auf der Welt arbeitet. Er ist Organisator der Conventions ATTITUDE & SPEED in Frankfurt und begeistert in seinen Stunden durch seine Energie, Kreativität und seinen Humor.



**Carrie Ekins**  
Carrie hat einen MA – Magister Sport/Tanz/Sport Medizin und ist Dipl. Pädagogin. Als internationale Presenterin, Autorin und Mitbegründerin von Drums Alive® und anderen diversen Fitness-Programmen ist sie bekannt für ihren Enthusiasmus und ihre energiegeladenen Präsentationen.



**Coco Jörn**  
Cocos dynamische Persönlichkeit und ihre Ideen machen alle ihre Stunden zu einem Highlight. Sie ist spezialisiert auf Toning Stunden und gilt mittlerweile als absolute Expertin auf diesem Gebiet.



**Eric Herrforth**  
Men's Health Trainer Team seit 2016. Dozent IST Studieninstitut seit 2013. Sportlicher Leiter Kette Flex Fitness, seit 2010 Headcoach Crossworkout. Functional Fitness/ Redaktionelle Arbeit Men's Health/ Muscle seit 2016



**Giorgos Chatzmichail**  
Giorgos ist ein internationaler Presenter, der mit seinen Step und Dance Choreos in über 20 Ländern weltweit begeistert. Sein einzigartiger, mitreißender Stil wird auch dich begeistern und inspirieren.



**Heike Oellerich**  
Heike ist Fasziens-Enthusiastin, Bewegerin und Gründerin von FASZIO®. Sie ist die Entwicklerin von FASZIO®, Mama Fit, Beckenboden mal anders und freie Autorin. Als DTB-Ausbilderin und für Gesundheitssport u.a. Rücken Fit, Beckenboden hat sie ein umfassendes Wissen an allgemeiner Fitness in jedem Alter.



**Kerstin Hecking**  
inspiriert durch den modernen Zeitgeist, der Liebe zur Bewegung und der Lust zu lernen, hat Kerstin über die funktionellen Bewegungsformen zu TrioChi® gefunden und sich 2006 mit dem Bewegungsraum „Spirit & Sport“ selbstständig gemacht.



**Michel Kooock**  
Michel ist Ausbilder, Trainer und Presenter für 4D PRO® Bungee Fitness Referent beim Verband für Turnen und Freizeit e.V. (VTF) und Personaltrainer



**Pawel Oracz**  
Pawel ist Fitnesstrainer und Presenter aus Polen. Seine Liebesaffäre mit Aerobic begann im Jahr 2003 in Krakau, wo er seinen Master im Sport machte. Dance Aerobic und Step und Funktionelles Training sind Pawels große Leidenschaften, welche man in seinen Stunden direkt zu spüren bekommt.



**Roman Ondrasek**  
Roman ist seit über 15 Jahren in der Fitnessbranche aktiv und begeistert seit mehreren Jahren als internationaler Presenter die Bühnen europäischer Fitness Conventions. Als Fitnessstudioinhaber und Convention Organisator der Aerobicmania in der Tschechi weiß Roman, was ein gutes Workout ausmacht.



**Andrea Kubasch**  
Andrea ist internationale Yogareferentin auf Konferenzen, Teacher Trainings und Workshops in Europa, Asien und Nordamerika und Lehrerausbildnerin. Gründerin der Power Yoga Germany® Studios & des Power Yoga Germany® Online Studios. Autorin zahlreicher Yoga DVDs, Yoga Bücher („Faszientraining mit Yin Yoga“ und „Yoga für Dein Leben“) sowie Publikationen



**Arne Derricks**  
Ist ausgebildeter Fitness Manager, Group Fitness Instructor und Personal Trainer. Neben seinen Tätigkeiten als int. Presenter arbeitet er als Ausbilder, Moderator und TV Coach und entwickelt online Fitness Programme.



**Christina Figura**  
Gründerin, Konzeptentwicklerin und Ausbilderin von NIM®, Inhaberin von Figura Bewegt und Autorin (Buch „Beweglich wie ein Kind Das NIM® Bewegungskonzept und Fachartikel). Christina hat umfangreiche Ausbildungen im Bereich Reha- und Präventions- Sport, Pilates, Faszien, Spirdynamik und Blackroll absolviert.



**Cyrill Lüthi**  
Cyrill ist Inhaber und Geschäftsführer der star-school for training and recreation, Schweiz. Cyrill ist Gründer und Entwickler des erfolgreichen Group Fitness Konzept M.A.X.®.



**Fares Soltani**  
Fares Soltani ist ein tunesischer Top-Presenter und verzaubert in seinen Aerodance und Step-Stunden mit seinen ausdrucksstarken, tänzerischen Bewegungen auf internationalen Bühnen.



**Gunda Slomka**  
Als Biologin und Sportwissenschaftlerin ist Gunda heute als intern. Referentin, Ausbilderin und Presenterin aktiv. Ihr Wissen aus über 20 Jahren Unter richtspraxis und den vielfältigen Aus- & Fortbildungen im trainingswissenschaftlichen und therapeutischen Bereich machen sie zur Expertin.



**Juliana Afram**  
Pilates-Expertin, Beckenbodenexpertin, Anusara® Elements Yogalehrerin, zweifache Mutter und Autorin. Bekannt durch ihre langjährige Ausbilder-tätigkeit im klassischen Pilates, konzentriert sich ihre Arbeit jetzt auch auf die blasenhalfeffektive, integrative Beckenbodentherapie.



**Martin Neumaier**  
Martin Neumaier ist FlexiSports Mastertrainer, IFAA Ausbilder und Personal Trainer. Sein Portfolio ist umfassend. Seine Stunden zeichnen sich durch fließende Übergänge aus, welche viel Raum für Variationen lassen.



**Miriam Wessels**  
Miriam ist Fasziens-Enthusiastin, Bewegerin und Gründerin von FASZIO® Als Diplom Sportwissenschaftlerin, Heilpraktikerin, Ausbilderin für Yogalehrer/-therapeuten, hat sie ein umfangreiches Wissen über den Körper & Geist gesammelt, was sie gekonnt miteinander verbindet und so vermitteln weiß.



**Remo Stefanic**  
Remo Stefanic ist staatlich geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer und Personal Trainer. Er ist Ausbilder und Mastertrainer für bodyART® und ist als internationaler Presenter auf Reisen. Er leitet sein eigenes Studio in Ulm und betreut täglich Menschen in Kleingruppen und Personal Trainings.



**Romeyo Weiss**  
Ist für sein Entertaining und seine persönlichen, integrativen Programme bekannt, was nicht nur Fitnessmodule umfasst, sondern genauso die Kreativität, Leidenschaft und die Kraft der Kunst.



**Andreas Laib**  
Andreas Laib ist ein seit Jahren auch im Celebrity Bereich erfolgreicher Personal Trainer. Er ist der Gründer von „Live Awesome“ und begeistert und motiviert mit seiner umfangreichen Fachkompetenz und seinem einzigartigen Trainings und Fortbildungen.



**Ashanti Häckel**  
Ashanti Maria Häckel ist ausgebildete Groupfitness Trainerin und Ausbilderin bei bellicon® JUMPING.



**Claudia Hölzl**  
Claudia ist ehemalige Auswahlturnerin im Landeskader beim BTV e.V., zertifizierte Gesundheitstrainerin, staatl. geprüfte Referentin für rückengerechte Verhältnisprävention AGR e.V. sowie Fitnesscoach und TOGU® Referentin. Sie arbeitet als Referentin mit DOSB Ausbilderzertifikat und ist Studio Inabin.



**Dirk Bennewitz**  
Dirk ist Internationaler Yogareferent & Lehrerausbilder, Autor der Bücher „Männeryoga“, „Faszientraining mit Yin Yoga“ und „Yoga für Dein Leben“ sowie diverser Publikationen in Magazinen Gründer der Power Yoga Germany® Studios & des Power Yoga Germany® Online Studios.



**Gabriele Zampetti**  
Gabriele ist ein internationaler Presenter und Ausbilder der GLP Academy. Als Finalist der World Aerobics Championships ist er für seine Kreativität, Präzision und Leidenschaft in Europas Fitness Szene bekannt und geschätzt.



**Hans Figueroa**  
Hans ist Yoga und Qi Gong Ausbilder, 4D PRO® Bungee Yoga Ausbilder, Kampfsportler und Funktional X Coach.



**Jutta Schuhn**  
Die Diplom-Sportwissenschaftlerin und Tanztherapeutin gehört seit über 30 Jahren zu den beliebtesten internationalen Top-Präsentern in der Fitness-Branche und reißt ihre Teilnehmer immer wieder durch ihre Motivation und die Umsetzbarkeit ihrer Kurse und Seminare mit.



**Mathias Naujocks**  
Mathias ist ausgebildeter Tanzlehrer und hat mehrere Zertifizierungen als Master und Elite Instructor. Er arbeitet als Trainer und Berater für Fitness und Entertainment und seine internationale Karriere läuft seit ungefähr 24 Jahren.



**Paul Uhlir**  
Seine 18-jährige Erfahrung als Dozent und Ausbilder und über 25-jährige Erfahrung in der Fitnessbranche machen Paul zu einem sehr beliebten internationalen Presenter und professionellen Personal Trainer. Weltweit hält er Vorträge, Seminare und Workshops.



**Richi Jankowski & Sandra Mammen**  
Zwei Tae Bo® Elite Instructoren und Tae Bo® Fitness Ausbilder in Europa. Sandra ist studierte Sportwissenschaftlerin. Richi ist Kampfsportexperte und trägt den 2. Dan im Karate. Darüber hinaus ist er 6-facher Marathonfinisher.



**Yoga Move Team - Sylvia & Marie**  
Sylvia ist die Inhaberin von moving moments und der YOGA move Akademie. Sie und ihre Mastertrainerin Marie begeistert durch ihre Kompetenz und natürliche Art.



**Sebastian Piatek**  
Der internationale Presenter und Mitgründer von fitnessschool.tv begeistert die Menschen mit seiner temperamentvollen, mitreißenden und humorvollen Art. Er ist Absolvent der Physiotherapie an der Krakauer Sport-Akademie in Polen.



**MOVE YA! DJ TEAM**  
Auch zu unserer XPLOSION 4.0 gehören unsere DJs! Kai & Andy werden wieder die Räume zum Grooven bringen!



**Nico Santolo**  
Schlagzeuger und Percussionist, verrückter Trommler und Performer! Alles was zählt ist die Show, so sein Motto! Inspiriert durch vielschichtige Einflüsse aus Trash, Rock, Dance und unterschiedlichen Bühnen-Projekten entwickelte er in den letzten Jahren einen eigenen Style, den er als Power-Percussion bezeichnet.

MOVE YA! DJ-TEAM & DRUMMER